

VORBEREITUNGSPLAN SOMMER SAISON 2011/2012

12.12.2011

So.	15.01.2012	11:00		Waldlauf
So.	22.01.2012	11:00		Waldlauf
Mo.	30.01.2012	19:00		Trainingsauftakt
Di.	31.01.2012	19:00		Training
Do.	02.02.2012	19:00		Training
Sa.	04.02.2012	12:30		SKG 1b - TSV Goddelau 1b
Sa.	04.02.2012	14:30		SKG - TSV Goddelau
So.	05.02.2012	10:00		Training
Mo.	06.02.2012	19:00		Training
Di.	07.02.2012	19:00		Training
Do.	09.02.2012	19:00		Training
So.	12.02.2012	12:30		SKG 1b - FC Ober-Ramstadt 1b
So.	12.02.2012	14:30		SKG - FC Ober-Ramstadt
Mo.	13.02.2012	19:00		Training
Di.	14.02.2012	19:00		Training
Do.	16.02.2012	19:00		Training
Sa.	18.02.2012	15:00		Training
Di.	21.02.2012	19:00		Training
Do.	23.02.2012	19:00		Training
Sa.	25.02.2012	14:30		SKG - FSG Bensheim
So.	26.02.2012	12:30		TSV Auerbach 1b - SKG 1b
So.	26.02.2012	14:30		TSV Auerbach - SKG
Mo.	27.02.2012	19:00		Training
Di.	28.02.2012	19:00		Training
Do.	01.03.2012	19:00		Training
So.	04.03.2012	13:15		SKG 1b - SKV Hähnlein
So.	04.03.2012	15:00		SKG - FC Alsbach 1b
Di.	06.03.2012	19:00		Training
Do.	08.03.2012	19:00		Training
So.	11.03.2012	15:00		SV Rohrbach - SKG 1b
So.	11.03.2012	15:00		SG Dornheim - SKG
Trainer Frank Brunn				0173 - 6556877 // 06026 - 50 49 797
Trainer Uwe Reibold				0151 - 14747954 // 06258 - 98 97 63
Trainer Riccardo Padovese				0151 - 56723526 // 06257 - 969309

Bei jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen!

<http://www.skgbickenbach.de/vorbereitungsplan/>